



Bohlool Hospital

تب کریمه کنگو

ویژه بیماران و مراجعین



واحد کنترل عفونت—آموزش سلامت

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

◀ از له کردن کنه بر روی پوست اکیدا خودداری کنید.

◀ هنگام تماس با گوشت، خون و ترشحات دام های مشکوک از دستکش و وسایل حفاظت فردی استفاده کنید.

◀ گوشت وجگر را پس از پخت کامل مصرف نمایید. ویروس بیماری در فرآورده های دامی، پس از پخته شدن به مدت ۱۵ دقیقه و درحرارت ۸۵ درجه سانتی گراد از بین می رود.

◀ درصورت خرید گوشت دام هایی که از سلامت آنها مطمئن نیستید؛ گوشت را به مدت ۲۴ ساعت دردمای ۴ درجه سانتی گراد (دریخچال) نگهداری کنید و سپس با پوشیدن دستکش نسبت به قطعه قطعه کردن، شستشو و بسته بندی آن اقدام نمایید.



برای دانلود فیلم می توانید بارکد را با تلفن همراه خود اسکن نمایید

بیشگیری از ابتلا به تب کریمه کنگو:

◀ از خرید و مصرف گوشت دامی هایی که به طریق غیر قانونی وارد کشور می شوند و یا بصورت غیر بهداشتی ذبح و عرضه می گردند خودداری کنید.

◀ از کشتار دام در خارج از کشتارگاه خودداری گردد. ◀ با کمک دامپزشکی محل سکونت خود نسبت به کنه زدایی دامها و سم پاشی محل نگهداری آنها اقدام کنید.

◀ از تماس مستقیم پوستی مخاطی با خون و ترشحات آلوده دامی درحین ذبح یا زایمان دام پرهیز کنید.

◀ کسانیکه در محیطهای دامپروری و روستایی، خصوصا درفصول بهار و پاییز حضور دارند خود را در برابر گزش کنه (با استفاده از مواد دورکننده حشرات بر روی لباس و بدن، پوشانیدن قسمت های از بدن که در معرض خطر گزش کنه می باشند با استفاده از دستکش و پوشیدن لباس آستین بلند) محافظت کنند.

◀ لباس و روی پوست خود را از نظر وجود کنه بصورت مرتب بررسی کنید و درصورت وجود کنه، به طریقی که قسمت دهانی کنه در پوست باقی نماند و با استفاده از پنس آنها را از پوست جدا کنید.

بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو که از طریق ذبح غیر بهداشتی دام آلوده به انسان منتقل می شود، یک عفونت ویروسی و به شدت واگیردار است و یکی از بیماریهای مشترک بین انسان و حیوان است که عمدتاً توسط کنگه منتقل می شود. این بیماری از طریق تماس با حیوان آلوده و در هنگام ذبح حیوان و تماس با امعاء و احشاء آلوده آن و در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی به انسان منتقل می شود. با توجه به اینکه در بیشتر کشورهای بخصوص کشورهای همسایه ایران از جمله عراق، دوبی، عمان، پاکستان، ترکیه، افغانستان، امارات متحده عربی، قزاقستان، ازبکستان، عربستان سعودی و یروس این بیماری وجود دارد. و از طرف دیگر قاقاق دام از کشورهای همسایه به داخل کشور صورت می گیرد بنابراین همیشه خطر انتقال و بروز این بیماری وجود دارد.

علائم بیماری چیست:

۱ تا ۳ روز و حداکثر ۹ روز پس از گزش کنگه و یا ۵ تا ۶ روز پس از تماس با بافت یا خون حیوان آلوده، علائم بیماری بصورت ناگهانی با: سردرد شدید، تب، لرز، درد عضلانی، خصوصاً در ناحیه پشت و پاها، گیجی، درد سفتی ناحیه گردن، درد و قرمزی چشم و ترس از نور دیده می شود.

ممکن است حالت تهوع، استفراغ یا گلودرد و گاه اسهال و درد منتشر شکمی نیز وجود باشد. تورم و قرمزی صورت، گردن و قفسه سینه، پرخونی خفیف حلق و ناحیه دهان شایع است. ۳ تا ۵ روز پس از شروع بیماری، خونریزی مخاطها و لکه های خون مردگی، بخصوص در قسمت بالای بدن و در طول خط زیربغلی و زیرپستان خانمها دیده می شود.

به دنبال خونریزی زیر پوستی، ممکن است خون در مدفوع، ادرار و خونریزی از دهان، ملتحمه، گوش ها، رحم و حتی خلط خونی دیده شود.

گاه خونریزی از بینی، استفراغ خونی، خونریزی از دستگاه گوارش و رحم آنقدر شدید است که بیمار نیاز به تزریق خون دارد.

در این بیماری ۳۰ درصد احتمال مرگ و میر وجود دارد اما قابل پیشگیری و درمان است و در صورت تشخیص سریع و به موقع و شروع درمان از شدت بیماری و کشندگی آن کم می شود. نکته قابل توجه و مهم این است که دام های آلوده به ویروس این بیماری فاقد علائم می باشند.

راه انتقال بیماری:

۱- توسط کنگه:

عفونت در انسان پس از گزش توسط کنگه آلوده یا له کردن آن روی پوست ایجاد می شود.

۲- تماس با خون و ترشحات و بافت حیوان آلوده

در هنگام ذبح دام، کمک به وضع حمل دام و قطعه قطعه کردن گوشت تازه دام آلوده موجب انتقال ویروس به انسان می شود. بیشترین خطر هنگام تماس با خون و گوشت تازه دام می باشد.

۳- انتقال از انسان به انسان:

تماس با خون و ترشحات آلوده بیماران، به ویژه در مرحله خونریزی یا انجام هرگونه اقدامی که منجی به تماس انسان با خون آنها شود، باعث انتقال بیماری می شود. در کشور ما شایعترین راه انتقال، ذبح دام های آلوده و تماس با لاشه دام، خون و احشاء پس از ذبح آنها بوده است.



انتقال بیماری

- گزش کنگه آلوده
- خون آلوده
- تماس با لاشه
- دام های آلوده
- له کردن کنگه

بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو

بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو نوعی بیماری مشترک بین حیوان و انسان است که به طور ناگهانی شروع میشود

راه های پیشگیری

- پرهیز از مصرف گوشت دام به صورت خام و نیم پز
- پرهیز از ذبح دام در منزل و مراکز غیر بهداشتی
- رعایت کامل حفاظت فردی هنگام تماس با دام

علائم بیماری

- تب و گلودرد
- سرگیجه و بی حالی
- دردهای عضلانی
- حساسیت به نور
- اسهال و استفراغ